

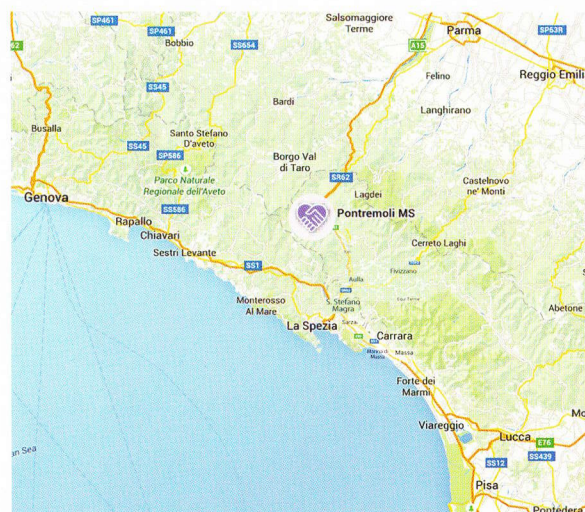
Il “Residence Madre Cabrini D.C.A.” è una moderna struttura priva di barriere architettoniche, immerso nel verde di un ampio parco privato a 150 mt dal centro storico della città. La collocazione facilita la partecipazione degli utenti alla vita sociale del territorio. Il percorso di cura avviene in un ambiente non ospedalizzato ed accogliente. Al piano terra si trovano ampi e luminosi spazi comuni affacciati sul parco, adibiti a sala lettura e studio, attività di gruppo, creative e socializzanti. Le camere, singole o doppie, sono dotate di tutti i comfort. La preparazione dei pasti avviene all’interno della cucina presente in struttura e serviti nelle due sale da pranzo. Le attività fisioterapiche e motorie vengono eseguite nella palestra interna attrezzata e nel parco. Sono presenti piscine terapeutiche e percorsi di benessere rilassanti.



Fa parte della struttura un teatro già utilizzato da compagnie esterne, scolaresche ed associazioni di volontariato, che oltre a rappresentare per l’utenza interna una maggiore opportunità di integrazione con il territorio esterno, offre la possibilità di attuare durante il percorso riabilitativo attività quali laboratori di teatro e corsi di recitazione.



Residence Madre Cabrini D.C.A.
Viale Cabrini, 16
54027 Pontremoli (MS)
Tel. 0187 833513 Fax. 0187 831375
info@madrecabrinidca.it



Come raggiungerci:

In auto: autostrada A15, Parma – La Spezia, prendere l’uscita Pontremoli e girare a destra, imboccando la strada Provinciale n. 37, e seguire le indicazioni per il “Centro”.

In treno: raggiungere la stazione FFSS di Pontremoli e da lì proseguire per il Centro.



RESIDENCE
CABRINI DCA



COMUNITA’ RESIDENZIALE
TERAPEUTICA RIABILITATIVA PER I
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE E DEL PESO

La residenza Madre Cabrini DCA è una Comunità Terapeutica Riabilitativa per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso; garantisce una organizzazione assistenziale ad alta intensità secondo la Normativa della Regione Toscana e le Linee Guida Nazionali ed Internazionali.

Il ricovero, completamente a carico del S.S.N. viene effettuato con valutazione e delibera della U.S.L di appartenenza.

Il **Direttore Sanitario** è il **Dott. Luca Di Paolo**, Medico Psichiatra Psicoterapeuta, la **Direttrice Amministrativa** è **Dr.ssa Lucia Bellotti**.

Il centro si avvale della Supervisione Scientifica e Clinica della **Dr.ssa Laura Dalla Ragione**.

www.madrecabrinidca.it

Il "Residence Cabrini" è una importante struttura residenziale specializzata per persone affette da Disturbo del Comportamento Alimentare e del Peso (Anoressia, Bulimia, Binge Eating Disorder ed Obesità) che necessitano di monitoraggio quotidiano per le condizioni cliniche ed i Comportamenti disfunzionali, di pasti assistiti e di supervisione dopo ogni pasto.

L'Equipe Multidisciplinare è composta da: Direttore Sanitario, Psichiatri, Psicoterapeuti individuali e familiari, Medici Nutrizionisti, Dietiste, Educatori, Infermieri, Operatori Socio Sanitari, Arte-Terapeuti, Fisioterapisti.



Il progetto terapeutico e psiconutrizionale è personalizzato e condiviso. I protocolli di intervento sono sottoposti a continua verifica e monitoraggi quotidiani. Settimanalmente la riunione di Equipe verifica il buon andamento del percorso riabilitativo.

Il percorso terapeutico comprende attività individuali e di gruppo, terapia nutrizionale e pasti assistiti, valutazione clinica e psichiatrica, valutazione psicologica, terapia dello specchio, interventi di socializzazione o risocializzazione, di sostegno scolastico, incontri con i familiari.

Durante tutto il percorso del trattamento per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare è fondamentale un attento lavoro con le famiglie; sono previsti incontri con i nuclei familiari, singoli e di gruppo, durante la degenza del paziente.

All'interno della struttura è prevista la possibilità di alloggio per le famiglie in occasione delle visite e degli incontri genitoriali.



La giornata è strutturata con la finalità di riacquisire una visione corretta dell'alimentazione, tramite la riabilitazione nutrizionale e le attività terapeutiche quotidiane.



Il paziente viene seguito costantemente dal medico nutrizionista e dal dietista, che provvedono al monitoraggio dei pasti, del peso e del piano alimentare. Viene effettuata la Bioimpedenziometria, per la valutazione della composizione corporea. Il fisioterapista affianca l'ospite durante un attento lavoro sul corpo, deambulazione, postura, con l'ausilio di attività motorie (ginnastica posturale, Nordic Walking, etc.)



La gravità della dispercezione corporea che caratterizza i pazienti con D.C.A. prevede durante il trattamento la "Terapia dello specchio", che permette il recupero di una corretta immagine di sé.